

# Alapfokú barlangjáró és barlangi kötéltechnikai tanfolyam

## *Gyakorlati vizsgaanyag*

### **Az elméleti anyag alkalmazása a gyakorlatban, azon belül:**

- Kifogástalan egyéni alapfelszerelés, a felszerelések üzembiztonsága, alkalmazása a gyakorlatban.
- Folyamatos mozgás könnyű és közepesen nehéz barlangi terepen. Falmászás, traverzálás, szűkületek leküzdése, egymás segítése.
- Társ biztosítása aknában kötéllel.
- Tájékozódás a barlangban térképpel vagy térkép nélkül. Tájéoló használata.
- Egyszerű vázlatkészítés vagy iránytűs felmérés.
- Ereszkedés kötél dülfer vagy rappel technikával önbiztosítás alkalmazásával.
- Ereszkedés kötél egyfajta ereszkedőgéppel.
- Mászás kötél pruszik technikával vagy mászó csomó használatával.
- Mászás kötél mászógépekkel.
- Ereszkedéskor és mászáskor közteseken átszerelés (csak a gépes technikáknál).
- Ereszkedéskor és mászáskor kötélcsomón átszerelés (csak a gépes technikáknál).
- Ereszkedéskor és mászáskor elhúzáson áthaladás.
- Majompályán és bevezetőszáron közlekedés.

### **Az alábbi csomók hibátlan ismerete:**

- Lapos csomó
- Félszorító nyolcas hajtogatva
- Szorító nyolcas hajtogatva
- Szorító nyolcas fűzve
- Heveder összekötő csomó
- Dupla halász csomó kötélgyűrűnek
- Bulin csomó
- Dupla bulin csomó
- Perecfül kötél végére
- Fűzött perccel kötélgyűrűnek
- Fűzött perccel fix pontra
- Kilences csomó
- Angol mentőcsomó