

ALAPFOKÚ BARLANGJÁRÓ TANFOLYAM

Gyakorlati oktatási programja

Február 13.	Hétfő	Ismerkedés a barlanggal.
Március 06.	Hétfő	Mozgáselemek gyakorlása.
Március 13.	Hétfő	Mozgáselemek gyakorlása.
Március 18-19.	Hétfő	Aggteleki karszt, Baradla bg, Béke bg. és Kossuth bg.
Március 20.	Hétfő	Társbiztosítás. Térképészet - vezetés térkép alapján.
Március 25.	Szombat	Kötéltechnika I. - alapok, gépek nélküli kötelezés.
Március 27.	Hétfő	Társbiztosítás. Térképészet - vezetés térkép alapján.
Április 03.	Hétfő	Társbiztosítás. Térképészet - vezetés térkép alapján.
Április 08.	Szombat	Kötéltechnika II. - FROG-alapjai, köztes nélküli átszerelések.
Április 09.	Vasárnap	Kötéltechnika II. - FROG-alapjai, köztes nélküli átszerelések.
Április 10.	Hétfő	Társbiztosítás. Térképészet - vezetés térkép alapján.
Április 15-17.	Hétfő	Erdély (barlangok még szervezés alatt)
Április 24.	Hétfő	Térképészet. - Vázlatkészítés iránytűs felmérés. Vezetés térkép alapján. Csomózástan.
Április 29.	Szombat	Kötéltechnika III. - gyakorlás, közteseken történő átszerelések.
Április 30.	Vasárnap	Kötéltechnika III. - gyakorlás, közteseken történő átszerelések.
Május 01.	Hétfő	Térképészet. - Vázlatkészítés iránytűs felmérés. Vezetés térkép alapján. Csomózástan.
Május 06.	Szombat	Kötéltechnika I-II. Gyakorlás.
Május 08.	Hétfő	Ismétlések minden tárgykörből. Edzőtúra, ha az oktatásba belefér.
Május 20.	Szombat	Hét-lyuk zsomboly - Kötéltechnikai gyakorlótúra.
Május 21.	Vasárnap	Hét-lyuk zsomboly - Kötéltechnikai gyakorlótúra.
Május 22.	Hétfő	Ismétlések minden tárgykörből. Edzőtúra, ha az oktatásba belefér.
Május 27-28.	Hétfő	Aggteleki-karszt, zsombolybejárások.
Május 29.	Hétfő	Ismétlések minden tárgykörből. Edzőtúra, ha az oktatásba belefér.
Június 03-04.	Hétfő	Aggteleki-karszt, zsombolybejárások.
Június 05.	Hétfő	Tanfolyami záró túra.

Tanfolyammal kapcsolatos információk

A programban meghirdetett oktatási napokon csak az alapfokú tanfolyamra járó hallgatók vehetnek részt!

Kérek minden tanfolyami hallgatót, hogy a gyakorlati oktatási program kiírásait kísérelje figyelemmel, mert **változás esetén új tervet** hirdetünk ki!

A **májusi, zombolybejárásokon** csak azok vehetnek részt, akik az **előírt kötéletechnikai szintet teljesítették**. Ezt az előtte tartott hétvégi kötéletechnikai gyakorlótúrákon mérjük fel.

Az előadások látogatása a neves előadók részvétele miatt kötelező!

A vastagon szedettek a kötelező túrák. Záróvizsgát csak azok kezdhetik meg, akik a kötelezően előírt három hétvégi túrából legalább kettőn részt vettek! **(március 18-19, április 15-16, május 27-28 vagy június 03-04)**

A hétfői gyakorlatok 19 órakor kezdődnek. A találkozó helye a Mátyás-hegyi barlang bejáratánál (megközelíthető a Kolossy-térről induló 65-ös autóbusszal 5 megállót utazva).

A többi helyszín és a találkozási időpont az esedékes gyakorlatok előtti előadásokon lesz kihirdetve.

A túrákon a részvétel feltétele a teljes egyéni alapfelszerelés megléte! A türelmi idő vége **március 6**, ha valakinek ezután sincs meg a teljes felszerelése, akkor nem vehet részt a gyakorlótúrákon!

Az alapfelszerelés a következőket tartalmazza: Y-szíjjas sisakot, a fővilágítást, a tartalékvilágítást a hozzájuk tartozó pótelemet és pótégőt valamint az EÜ-csomagot, amely Mull-lapból (gézlap), Mull-pólyából (géztekercs) és egy csomag izolációs fóliából áll.

A tanfolyam vezetője:

Mihranian Dikran

Tel.: 06-20-916-5714

dikran@ntrplus.hu

A változtatás jogát fenntartjuk!