

Aknák, szakadékok leküzdése

Átszerelések

Haladás bevezetőszáron illetve majompályán:

Ezek a pályaszakaszok jellemzően vízszintesek. Haladáskor önbiztosítást kell használnunk, melyet a kantárjainkkal valósíthatunk meg. Amikor a pálya megosztásához érkezünk, akkor a szabad kantárunkat beakasztjuk a következő szakaszba, majd ezután akasztjuk ki az addig használt kantárunkat (felváltva használjuk a kantárjainkat önbiztosításra). Ferde szakaszokon használhatjuk a mászógépünket is, de ebben az esetben kötelezően a mászógéphez csatlakozó karabinerrel is átvezetjük a beépített pálya kötelét (lásd az ábragyűjteményben).

Elhúzáson áthaladás ereszkedéskor:

- megközelítjük az elhúzást (a derekunk az elhúzás kikötési pontjával legyen egy magasságban)
- az ereszkedőeszközt lebiztosítjuk (bikázzuk, amely esetleg *lehet gyorsbika is*, mert az ereszkedőeszközt folyamatosan terheljük, de inkább mindig teljes bikázást használjunk)
- célszerű a rövid kantár karabinerét beakasztani az elhúzás karabinerébe
- az elhúzás karabinerét az ereszkedőeszköz fölé akasztjuk
- ha a rövid kantárt beakasztottuk, akkor most kiakasztjuk az elhúzás karabineréből
- oldjuk az ereszkedőeszköz bikázását, majd tovább ereszkedünk

Elhúzáson áthaladás mászáskor:

- megközelítjük az elhúzást (a mászó gépet egészen az elhúzás karabineréig toljuk)
- célszerű a rövid kantár karabinerét beakasztani az elhúzás karabinerébe
- az elhúzás karabinerét először a mászó gép és a mellgép közé akasszuk, vagy ha megoldható, akkor rögtön a mellgép alá
- néhány lépésnyit továbbmászunk arra ügyelve, hogy a derekunk ne kerüljön az elhúzás kikötési pontja fölé
- ha még eddig nem tettük volna meg akkor az elhúzás karabinerét a mellgép alá akasztjuk
- kiakasztjuk a rövid kantárt, és tovább mászunk

Kötélösszekötő csomón áthaladás ereszkedéskor:

- teljesen ráereszkedünk a csomóra
- a rövid kantárt beakasztjuk a csomónál található átszerelő fülbe (*ereszkedéskor nem kötelező csak ajánlott!*)
- a mászógépet az ereszkedőeszköz fölé helyezzük
- beleállunk a lépőszárba és a mellgépet, a mászógép és az ereszkedőeszköz közötti kötélszakaszra helyezzük
- néhány lépést felmászunk annak érdekében, hogy az ereszkedőeszközt a kötélről levehessük
- az ereszkedőeszközt a csomó alatt befűzzük és lebiztosítjuk (*kötelező! és csak teljes bikázással lehetséges*)
- a mászógépekkal, a nyelvek lenyomásával lemászunk a csomóig (lásd az ábragyűjteményben)

- a lépőszárba beleállva levesszük a kötélről a mellgépet, majd beleterhelünk az ereszkedőeszközbe (ha mindent jól csináltunk, akkor a hosszú kantárunk laza maradt és le tudjuk venni a mászógépet, ha nem, akkor a hosszú kantár megfeszült. Ahhoz hogy levehessük a mászógépet, vissza kell helyezni a mellgépet, és még lejjebb kell hozni a mászógépet, majd ismét meg kell próbálni átterhelni az ereszkedőeszközbe.)
- ha sikerült, akkor a mászógépet levesszük a kötélről
- amennyiben beakasztottuk a rövid kantárunkat, akkor azt most kiakasztjuk
- oldjuk az ereszkedőeszközön a biztosítást és továbbhaladunk

Kötélösszekötő csomón áthaladás mászáskor:

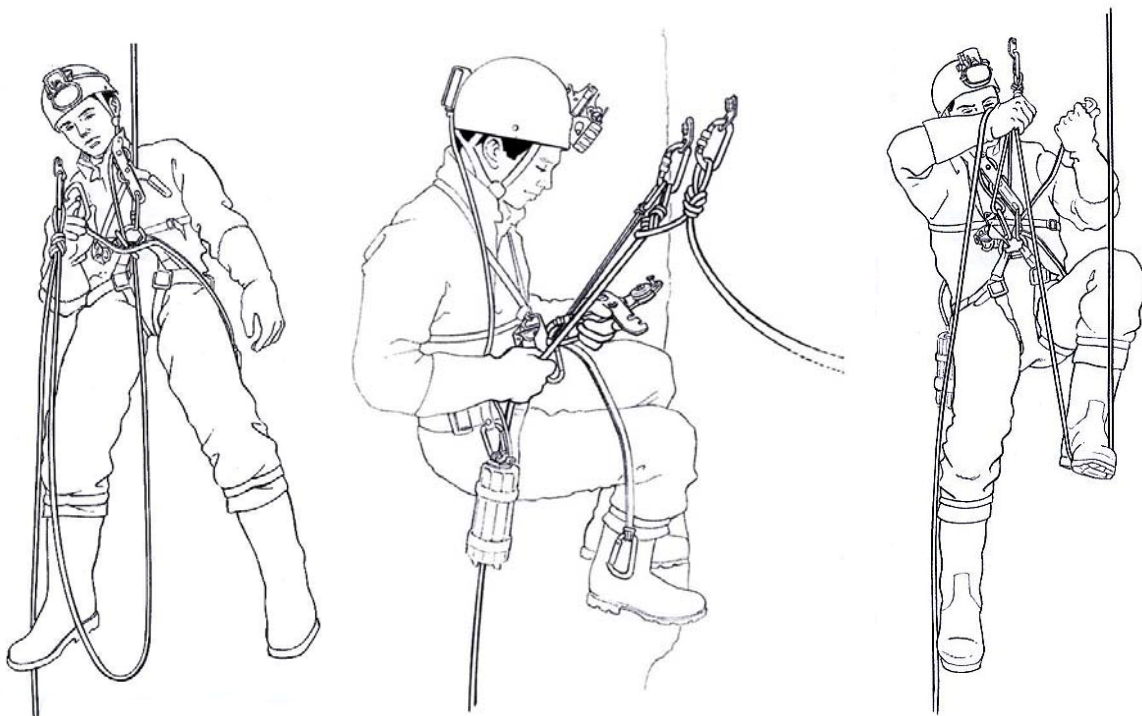
- a mászógépet a csomó közelébe toljuk (kb: 10cm távolságnak feltétlenül kell maradnia a csomó és a mászógép között! Amennyiben erre nem figyelünk, akkor a fogas gépeinket nem tudjuk levenni a kötélről, mert a fogakat kiakasztani csak úgy tudjuk, ha néhány centit megemeljük a gépet.)
- a rövid kantárt beakasztjuk - *itt már kötelező!* - a csomónál található átszerelő fülbe
- a mászógépet áthelyezzük a csomó fölé
- egy-két lépést haladunk felfelé (itt is figyeljünk arra, hogy a 10 cm-es minimális távolság megmaradjon a csomó és a mellgép között)
- a mellgépet áthelyezzük a csomó fölé
- kiakasztjuk a rövid kantárt, és tovább mászunk

Sérülés miatt megkötött csomón áthaladás:

Ha a csomót azért kötötték a kötéltre, mert valamilyen súlyos sérülést iktatnak ki vele, akkor a kialakított kötélfül nem használható biztosításra. Még mielőtt a fület biztosításra használjuk, meg kell győződnünk arról, hogy nem sérülés miatt kötöttek csomót a kötéltre. Ez jól látható, mert a korszerű technológiával készített kötélen a gyártástechnológiából adódóan jól láthatóak a sérülések. A kötélen köpenyéből kibuggyan a belső mag. Ha sérülést látunk, soha ne akasszuk be a kantárunkat biztosításnak. Az ilyen csomón ereszkedéses áthaladásakor semmilyen problémánk nincs, mert nem kell a fület biztosításra használnunk. Ha felfelé haladunk, akkor viszont valamilyen eszközzel biztosítani kell magunkat, mert egy fogas gépben sohasem lóghatunk. A nálunk megtalálható eszközök közül átszereléses biztosításra nagyon jól használható a Stop csiga. Semmi más dolgunk nincs, mint átszerelés előtt befűzni a Stop-csigát, majd először a mászó géppel végül a mellgéppel átszerelünk a csomón, és végül kifűzzük a Stop csigát. Ha így járunk el, akkor a teljes manőver alatt folyamatosan két géppel kapcsolódunk a kötéltre.

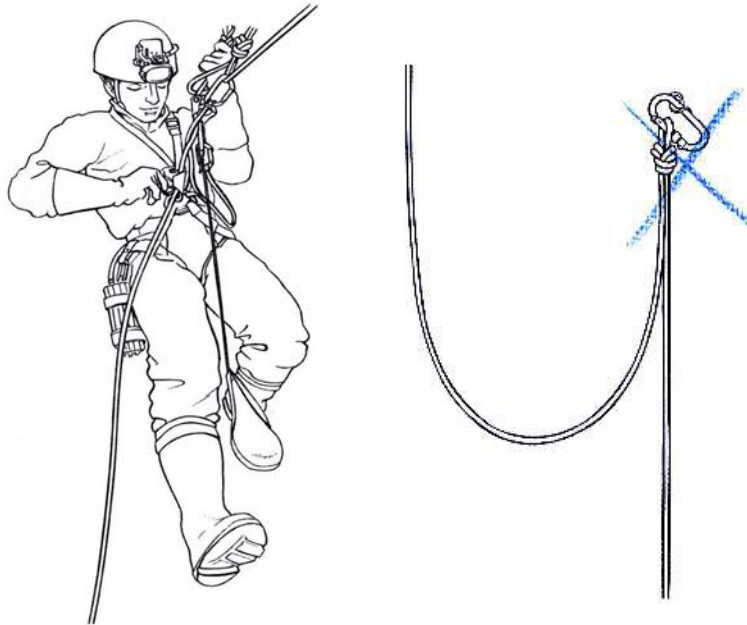
Köztesen áthaladás ereszkedéskor:

- addig ereszkedünk a köztesnél, amíg a derekunk egy magasságba nem kerül a köztessel
- az ereszkedőeszközt lebiztosítjuk teljes bikázással
- odahúzzuk magunkat a közteshez (nagyobb méretű eltolt pályák esetén is így járunk el)
- beakasztjuk a rövid kantárunkat a **megosztás csomójának fülébe** (törekedjünk arra, hogy mindig ide akasszunk, Y kikötéseknél esetleg találunk egy karabinert a csomónál, melyet az átszerelés megkönnyítésére helyeztek el, és biztosításra használható), ha ez nem lehetséges, akkor a kikötés karabinerébe, ha ez sem, akkor a nittfűlbe akaszthatunk
- oldjuk a bikázást az ereszkedőeszközön és beleereszkedünk a rövid kantárunkba. Ebben az esetben csak a rövid kantárral kapcsolódunk a pályához, ezért megpróbáljuk a legbiztosabb ponthoz biztosítani magunkat, amely mindig a kötélfül, mert a karabinereken nem láthatóak a belső sérülések.
- átfűzzük az ereszkedőeszközt a köztes alá (olyan feszesre kell befűzni amennyire csak lehetséges, az ereszkedőeszköz befűzés után függőlegesen álljon)
- **teljes bikázással** rögzítjük az ereszkedőeszközt
- most kell kiakasztanunk a rövid kantárunkat. Ahhoz, hogy ezt megtehesük, tehermentesíteni kell a rövid kantárt. Erre több lehetőségünk is van. A lépőszárunkat beakasztjuk a köztes karabinerébe, majd beleállva kiakasztjuk a rövid kantárt. Másik lehetőség, hogy megkapaszkodunk a megosztás karabinerébe, esetleg kiállunk a fal egy kisebb kiszögeléskébe, és felállva akasztjuk ki a rövid kantárunkat. A beszerelés során elhelyezhetnek a megosztásban egy lépőszárat is, de beleállhatunk a megosztásba befutó felső kötélszakasz hurkába is.
- oldjuk az ereszkedőeszköz biztosítását, és tovább ereszkedünk

**Köztesen áthaladás mászáskor:**

- a mászógépet a köztes csomójának közelébe toljuk (itt is figyeljünk arra, hogy a 10 cm-es minimum meglegyen)
- beakasztjuk a rövid kantárt az ereszkedésnél ismertetett helyek valamelyikébe
- áthelyezzük a mellgépet a felső kötélszakaszra
- feszesre húzzuk a mellgépben a kötelet

- amikor már érezzük, hogy kezdünk inkább a felső kötélszakaszba terhelni, akkor áthelyezzük a mászógéppünket is (**mindig balról függetlenül a mászógép típusától!**) a felső kötélpályára. Ha nem balról helyezzük át a mászógépet, akkor keresztelési hiba lép fel, ezt könnyen korrigálhatjuk, amíg a kantárunk még be van akasztva, egyszerűen levesszük a mászógépet a kötélről, majd a helyes oldalról visszaakasztjuk. Ha már kiakasztottuk a kantárunkat, akkor vissza kell akasztanunk, mert egy fogas gépben nem lóghatunk! Még mielőtt teljesen elhagynánk a közttest, győződjünk meg róla, hogy a megosztás karabinerei szabályosan terhelődnek (a jobb oldali ábrán látható hiba elsősorban felfelé mászásnál fordul elő).



- elkezdünk mászni addig, amíg a derekunk egy vonalba nem kerül a köztessel
- kiakasztjuk a rövid kantárt, és tovább mászunk

